

「白内障」と診断されたら

生活を楽しめる視機能を取り戻すために



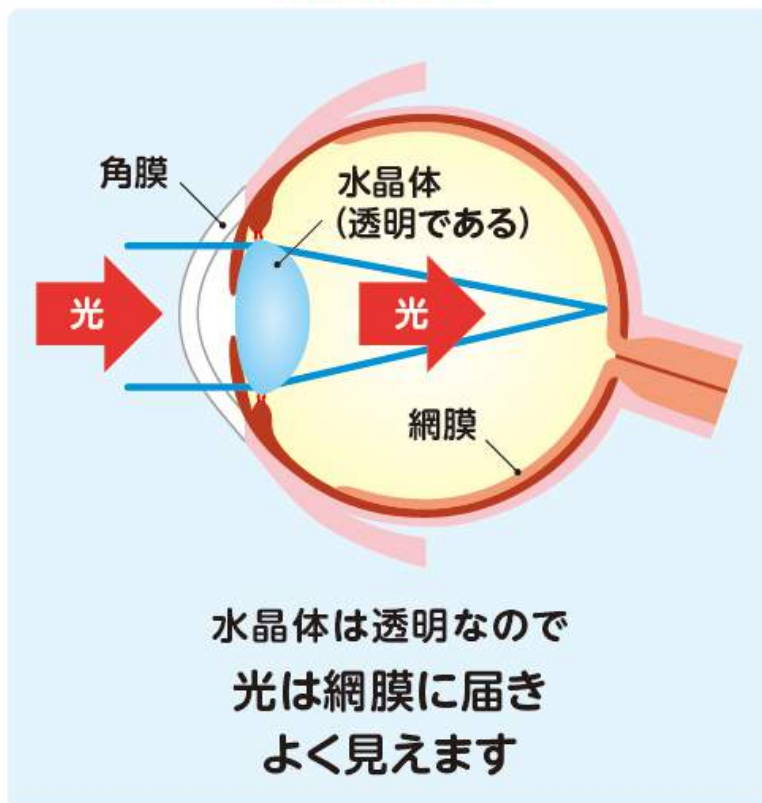
よく見えるよう
になりたいから、しっかり
話を聞きたいわ



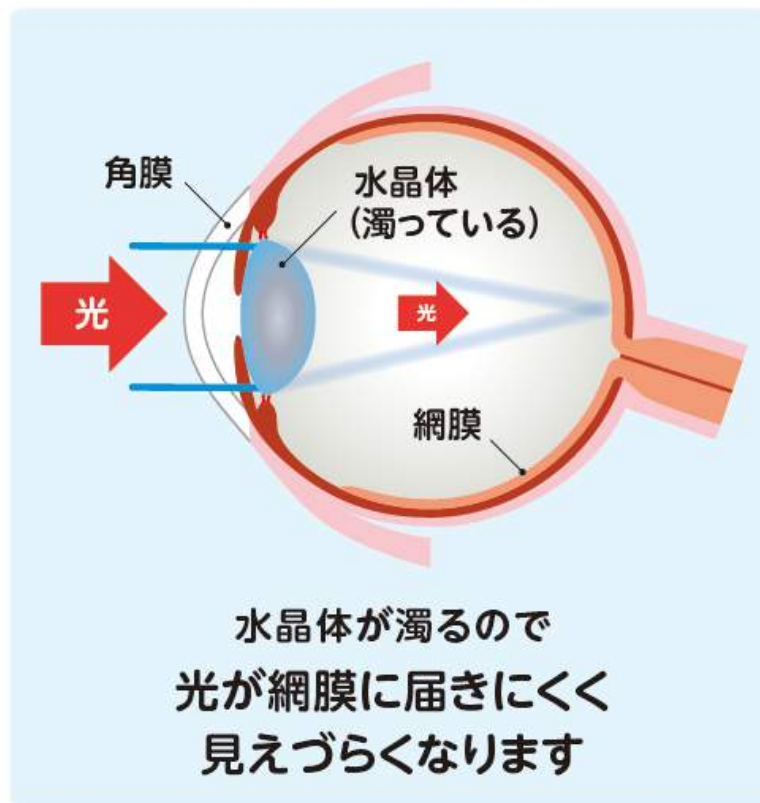
白内障手術について
その「メリット」と「注意点」を
しっかり理解しましょう

水晶体が濁り、光が通りにくくなります

健康な目

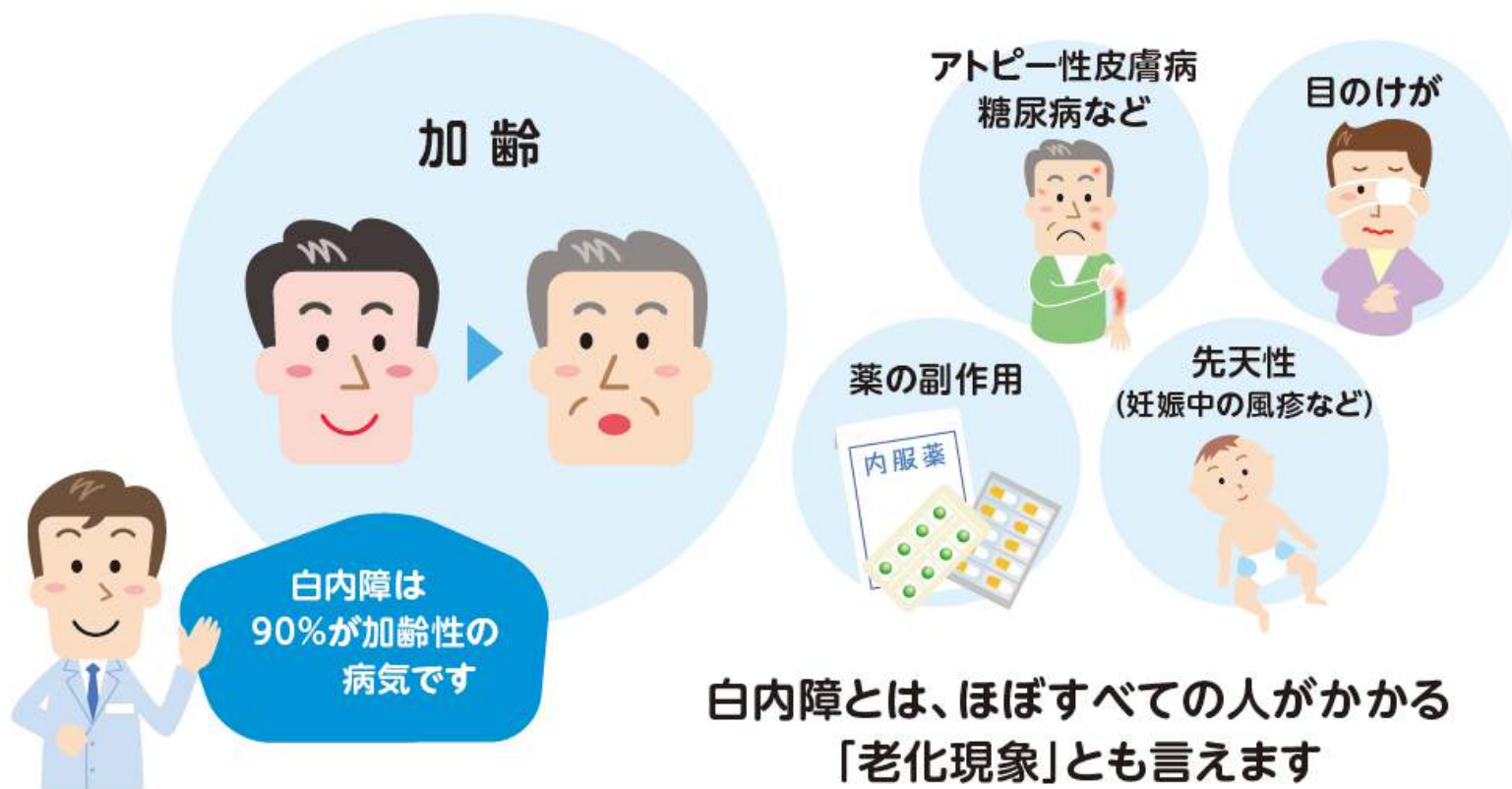


白内障の目



原因の多くは「加齢」、適切な治療でほぼ完治します

白内障の原因とは？



白内障とは、ほぼすべての人がかかる
「老化現象」とも言えます

白内障にはさまざまな症状があります

こんな症状はありませんか？

白内障は
痛みを感じません



目がかすむ



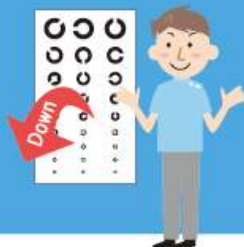
視界が暗く
感じる



ぼやけて
見えにくい



視力が落ちる



二重三重に
だぶって見える



光がまぶしい



これらの症状は、適切な治療でほぼ完治します

「手術」による治療が一般的です

私も手術した方がいいの？

日々の暮らしや
仕事で不便では
ありませんか？



生活に不自由を感じたとき
それが手術のタイミングです



白内障の手術は
一般的に広く
行われています

白内障は進行する病気です
症状が軽い場合は薬による治療を行う場合もあります

専門的な検査で、最適な治療に導きます

必要な検査を
組み合わせて
行います

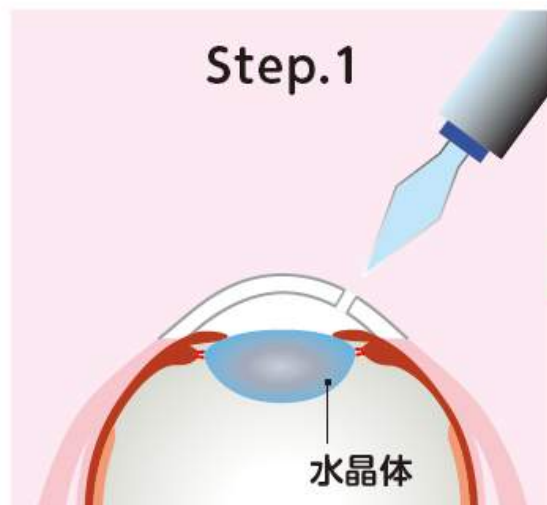
目の検査は、
手術で視機能を
回復する上で
大切です



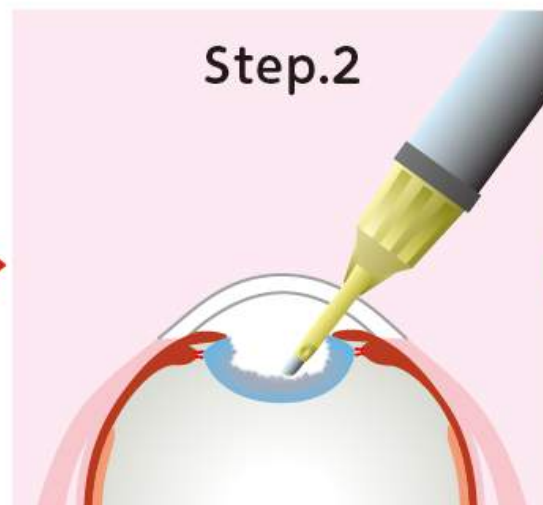
目的	検査の種類	わかること
目の見え方を知る	● 視力検査《遠方・近方》 (裸眼・メガネ・コンタクト) ● 屈折検査 ● コントラスト感度 他	いまの見え方を 知り手術の計画を 立てます
目の状態を知る	● 眼圧検査 ● 眼底検査 ● 散瞳検査 ● 細隙灯顕微鏡検査 ● 角膜内皮細胞検査 他	異常があると 手術ができない ことがあります
手術の方法を探る	● 眼軸長測定 ● 曲率半径測定 ● 角膜形状解析 ● 波面収差解析 他	あなたの目に 合った手術方法を 決めます

白内障手術により、視機能の回復が期待できます

水晶体を「眼内レンズ」に置き換えます



目に小さく切開を入れます



濁った水晶体を取り除きます



眼内レンズを挿入します

手術時間は、数分～30分ほどで、麻酔により痛みはほとんどありません

手術に用いる「眼内レンズ」は急速に進歩しています

眼内レンズの例



小さなレンズで、
生活が変わります

- ◎視機能を回復
- ◎柔らかく安全な素材
- ◎メンテナンスは必要なし

目の中に長く
入れていても
安心です



「手術前」にご注意いただきたいこと

手術後の充実した生活のために

不安があったら
何でも主治医に相談
しましょう



コンタクトレンズの
使用を中止



術前から
点眼を行う



家族に理解
してもらう



十分な睡眠と
リラックス



手術当日はノーメイク
整髪料も中止



*他の病気で治療中の人は、主治医に白内障手術を受けることを伝えましょう

「手術後」にご注意いただきたいこと

手術後のあなたの注意が大切です

目を押さえない
こすらない



洗顔・お化粧は
控える



点眼を行う



アルコールや
たばこを控える



後発白内障などの
術後合併症にも注意

後発白内障

術後、数ヵ月から数年して、手術で残した
後嚢が濁って見えにくくなることがあります。
通常は通院治療ですぐ視機能が回復します。



詳しくは主治医の指示に従いましょう

乱視の方も、視機能を回復できます

乱視とは...

角膜や水晶体の
歪みにより
視界がぼやけること

縦の線と横の線が
同じ太さに見えますか？



乱視の検査で使われる
簡易乱視表

だれでも
多少の乱視は
持っています



歪み方(縦や横など)により
さまざまな種類の
乱視があります

乱視の見え方を確認しましょう

縦方向や横方向に歪みが生じます



乱視が少ない目



乱視が多い目

人により
乱視の見え方は
さまざまです



白内障手術で乱視を軽減できることも

トーリック
眼内レンズ



白内障と同時に乱視を軽減できます

乱視専用の 眼内レンズを使います

- ◎通常の白内障手術と
ほぼ同じ流れで手術できます
- ◎精密な検査が必要な
場合があります
- ◎乱視の種類、目の状態により
挿入しないほうがいい
場合があります



乱視用レンズ使用時にご注意いただきたいこと

目をこすったり
強いまばたきなどは
とくに注意!



術後の安静が
大切です



検査結果や目の状態により
通常のレンズのほうが
良いことも



乱視をゼロに
する必要は
ありません



ナル
ホド



*眼内レンズの固定位置がずれてしまうと、整復することも…

眼内レンズには「単焦点」と「多焦点」があります

単焦点眼内レンズ



遠方など、1カ所しか
ピントが合いません

多焦点眼内レンズ



遠方と近方など、2カ所に
ピントが合います

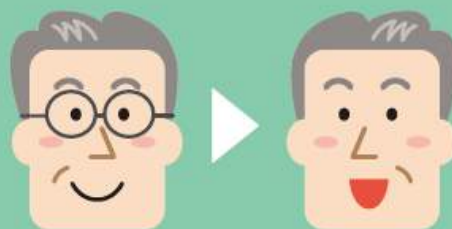
多焦点眼内レンズのメリットを整理しましょう

メガネをかけるのは不便ですか？

遠方と近方に
ピントが合います



メガネなしで
生活しやすくなります



眼鏡を
かけたほうが
楽なことも



お仕事や趣味でメガネをかけられない方にも向いてます

多焦点眼内レンズにも、種類があります

単焦点眼内レンズ



多焦点眼内レンズ (中間距離重視)



多焦点眼内レンズ (近距離重視)



多焦点眼内レンズでも、ピントの合いにくい距離があります

ライフスタイルに応じてレンズを選びましょう

仕事で考える

書類を
見る



30~40cm

PCを
見る



40~60cm

カーナビ
を見る



50~70cm

芸術家
である



30cm~1m

暮らしや趣味で考える

裁縫を
する



20~30cm

本を
読む



30~40cm

メニュー
を見る



40~50cm

買い物
をする



50cm~1m

生活の中で優先することは何でしょう？

夜間にハロー・グレアを感じることがあります

通常の見え方



夜間に車の運転を行う方には
適さない場合があります

ハロー・グレアの見え方



ハロー 光のまわりに輪がかかって見える
グレア 光がギラつきまぶしく感じる



時間とともに軽快し、気にならなくなる方が多いようです

見え方に慣れるのに、時間がかかる場合があります

手術直後からよく見えるとは限りません

遠近両用の
メガネやコンタクトの
ご経験があると
比較的慣れやすい
とされています



見え方に慣れるのに、数週間～数ヵ月
かかることがあります

こんなとき、メガネが必要になることがあります

多焦点眼内レンズでも、メガネをかけた方が楽なことも



メガネなしで
生活できる方も
多くいらっしゃいます



ピントの
合いにくい距離
を見るとき



小さな字を
見るとき



薄暗いところで
文字を読むとき



手術前にしっかり理解しておきましょう

両方の目に入れることをおすすめします

なぜ、両方の目に多焦点眼内レンズを入れるのがいいの？

片目だけ入れるより
はつきい見えます



新しい見え方への
順応が早くなります



医師と相談しましょう

多焦点眼内レンズの他の注意点とは

最後に確認しておきましょう

- ◎検査結果やライフスタイルから
適さないこともあります
- ◎単焦点眼内レンズに比べコントラストが
落ちることがあります
- ◎どうしても慣れない場合は
単焦点眼内レンズに入れ替えできます
- ◎自由診療のため手術料金が高くなります





ご不明な点は医師・スタッフに
ご相談ください